

## **Autismus-Spektrum-Störungen**

### **Was ist das?**

Menschen mit Störungen im autistischen Spektrum weisen eine Reihe von charakteristischen Auffälligkeiten in der sozialen Interaktion und in der Kommunikation auf. Hinzu kommt, dass sie besonders wahrnehmen, eingeeengte und sich wiederholende Verhaltensweisen zeigen und besondere Interessen haben. Die autistischen Symptome variieren in Abhängigkeit von Alter, Intelligenz, Sprachentwicklung, Beziehung und weiteren körperlichen und psychischen Störungen.

### **Diagnostik**

Eine fundierte Diagnostik ist daher die unabdingbare Grundlage von Beratung und Therapie. Unsere spezifische Autismus-Diagnostik erfolgt anhand der international anerkannten Verfahren ADOS („Autism Diagnostic Observation Schedule“) und ADI („Autism Diagnostic Interview“). Zudem führen wir mit unseren Patientinnen und Patienten eine umfassende kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik durch.

## **Elterngruppen**

### **Themenbezogene Elterngruppen**

Hier erhalten Sie Erstinformationen zum Krankheitsbild und Unterstützung zu Fragen der Alltags- und Diagnosebewältigung. Fachinformationen und therapeutische Hilfen werden im Gruppengespräch ergänzt. Themen sind z. B. Wahrnehmungsstörungen, Therapieverfahren, Sexualitätsentwicklung, Autismus und Schule, sozialrechtliche Informationen, Umgang mit Geschwistern.

### **Therapeutische Elterngruppen**

In einer festen Gruppe haben Sie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern von autistischen Kindern. Ziel ist es, durch unsere fachliche Begleitung und die emotionale Unterstützung Hilfe bei der Bewältigung von Alltags- und Krisensituationen zu bekommen. Die Gruppe trifft sich ca. fünfmal jährlich.

### **Elterntraining**

Angelehnt an wissenschaftlich evaluierte Elterntrainingsprogramme ist das Ziel, in praktischer Gruppenarbeit die Verhaltensbesonderheiten der Kinder besser zu verstehen und einen guten Umgang mit ihnen zu entwickeln. Das Training findet ca. sechsmal im Jahr statt.

## **Gruppentherapie Kinder**

Wir haben Gruppenangebote für Kinder im Grundschulalter. Die Gruppen orientieren sich in der Methodik am TEACCH\*-Ansatz und der autismusspezifischen Verhaltenstherapie. Es sind ca. fünf Kinder in einer Gruppe, die jeweils für sechs Monate angelegt ist.

Ziele und Inhalte: positive soziale Erfahrungen, Freude am Spiel, Erkennen und Benennen von Emotionen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Perspektivenwechsel, Verständnis für soziale Regeln, Interaktionsübungen.

## **Gruppentherapie Jugendliche**

Die nach Geschlecht getrennten Gruppen bestehen aus ca. fünf Jugendlichen im Alter von 13 bis 16 Jahren. Das Training dauert sechs bis acht Monate.

Ziele und Inhalte: positive soziale Erfahrungen, Psychoedukation, Umgang mit Gefühlen, Konfliktbewältigung, Übungen zum Kontaktaufbau, Verständnis von sozialen Regeln erweitern, Förderung von Empathie und sozialer Wahrnehmung (Selbst- und Fremdwahrnehmung).

Die methodische Ausrichtung orientiert sich am „**Theory of Mind Training bei Autismus-Spektrum-Störungen**“ (TOMTASS).

## **Ambulant vor stationär**

In manchen Fällen sind intensivere Maßnahmen sinnvoll bzw. notwendig. Ihr Kind kann dann z.B. im Rahmen unserer Tagesklinik für Vorschulkinder (3-6 Jahre) oder im Rahmen unserer Tagesklinik für Schulkinder mit tiefgreifenden Entwicklungsstörungen und einer Intelligenzminderung (6-11 Jahre) an einem individuellen, ganzheitlich ausgerichteten und therapeutischen Interventionsprogramm teilnehmen. Im Schulalter (1. bis 5. Klasse) ist bei ausgeprägten Anpassungsproblemen auch eine stationäre Behandlung und Beschulung möglich.

## **Sozialrechtliche Beratung**

Bei allen Fragen zu Schule, Hilfen, Kostenträgern, Therapieformen oder Eingliederungsmaßnahmen werden Sie von den Mitarbeitenden unseren Sozialpädagogischen Fachdienstes unterstützt.

*\*Treatment and Education of Autistic and related Communication handicapped Children*