

Sei dabei!

Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche



Gute Freundschaften, ein starkes Selbstbewusstsein und die richtigen Worte in schwierigen Situationen – all das kannst du lernen! In unserer Gruppe üben wir, wie du dich in verschiedenen Situationen sicher fühlst. Und das Beste: Es macht Spaß!



Was dich erwartet:

- ✓ Tipps und Tricks für einen starken Auftritt
- ✓ Spannende Spiele und Übungen, passend zu deinem Alter
- ✓ Strategien für schwierige Gespräche & Konflikte
- ✓ Unterstützung, um dich in einer Gruppe sicherer zu fühlen
- ✓ Austausch mit anderen Kindern und Jugendlichen und vieles mehr!



Warum ist das wichtig?

Ob in der Schule, zu Hause oder mit Freunden – wer sich selbst kennt und sicher auftritt, fühlt sich wohler und kann besser für sich einstehen.



Wo?

Institutsambulanz
kbo-Heckscher-Klinikum
Rosenheim
Freiherr-vom-Stein-Straße 2



Wann? Donnerstag – 8 Einheiten:

6- bis 10-Jährige: 14:00–15:00 Uhr
11- bis 14-Jährige: 15:30–16:30 Uhr
Und 3 Termine mit den Eltern
(Vor-, Zwischen- und Abschlussgespräch)



Weitere Infos & Anmeldung

über unser Sekretariat
Telefon | 08031 3044-0
E-Mail | info.hek-ros@kbo.de
(QR-Code)



Trau dich! Gemeinsam werden wir ein starkes Team.